ZIOŁOLECZNICTWO CZ. 6

(podsumowanie lekcji)

kurs „Ziołolecznictwo”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

NOSTRZYK ŻÓŁTY

CELE LECZNICZE
Nostrzyk pomaga leczyć:

- wrzody,
- zapalenie naczyń limfatycznych,
- czyraki,
- wybroczyny,
- stan zapalny naczyń krwionośnych,
- owrzodzenia żylakowate,
- zapalenie żył,
- stan zapalny powiek i spojówek,
- ropnie.

UWAGI
Ziele nostrzyka niewłaściwie stosowane może powodować krwawienia. Nie powinny go stosować osoby, które mają problem z krzepnięciem krwi albo przeszły udar krwotoczny. Może jednak ono działać korzystnie w przypadku udaru niedokrwiennego.
Przedawkowanie ziela nostrzyka wywołuje:

- nudności,
- ból głowy,
- impotencję,
- krwotoki,
- ból głowy.
- uszkodzenia wątroby.

Dlatego bezpieczniej jest stosować ziele nostrzyka w przypadku stosowania do wewnątrz w mieszankach.

OGÓRECZNIK LEKARSKI

CELE LECZNICZE OBECNIE
Ogórecznik jest stosowany w celu leczenia:

- podagry,
- skazy moczanowej,
- artretyzmu,
- stanu zapalnego kłębuszków nerkowych,
- zbyt małego wydzielania moczu,
- gorączki w przebiegu różnych chorób,
- gośćca stawowego.

Poza tym możesz spożywać lub zalecać sałatkę z ogórecznika w następujących celach:

- zapobieganie stanom zapalnym nerek,
- zmniejszanie nadpobudliwości nerwowej.

Ogórecznik użyty zewnętrznie pomaga leczyć różne problemy skórne, w tym:

- opryszczkę,
- zapalenie skóry,
- świąd,
- rany,
- oparzenia,
- uszkodzenia naskórka,
- niewielkie blizny,
- obrzęki,
- stłuczenia,
- odmroziny,
- wypryski,
- brak jędrności skóry,
- stan zapalny spojówek
- zaczerwienienie oczu i skóry.

PRZETWORY

Odwar z ziela ogórecznika: łyżkę ziela zalej ¾ szklankami ciepłej wody. Ogrzewaj do wrzenia i potem gotuj przez 6 minut. Odstaw na kwadrans. Pij 2-3 razy dziennie po ¼ szklanki w przypadku chorób gardła, krtani i oskrzeli lub stosuj zewnętrznie, jeśli chcesz leczyć problemy skórne lub uelastycznić skórę.

ORTOSYFON GRONIASTY

CELE LECZNICZE

Preparaty z ortosyfonu mają zastosowanie w leczeniu:

- ostrych i przewlekłych chorób nerek,
- obrzęków związanych z niewydolności krążenia krwi,
- stanu zapalnego pęcherzyka żółciowego,
- zakłóceniach czynności fizjologicznych nerek.

POKRZYWA

CELE LECZNICZE OBECNIE
Chlorofil z pokrzywy znajduje zastosowanie w leczeniu choroby popromiennej oraz wspomaga gojenie się ran i leczenie wrzodów. Ponadto pokrzywa pomaga leczyć:

- krwawienia z nosa, płuc, jelit, macicy i innych narządów,
- nadmierne krwawienia miesiączkowe,
- hipo- i awitaminozy,
- zaparcia spowodowane zwiotczeniem jelit,
- stany zapalne pęcherzyka żółciowego,
- nieżyt żołądka,
- stan zapalny jelit,
- biegunkę,
- zbyt skąpe wydzielanie moczu,
- lekką postać zapalenia dróg moczowych,
- zapalenie wątroby,
- łupież,
- choroby skórne (w tym spowodowane gronkowcem),
- anemię,
- wypadanie włosów (stosowana zewnętrznie),
- słabą krzepliwość krwi (w połączeniu z krwawnikiem).

Badania na zwierzętach wykazały, że pokrzywa może być korzystna w przypadku cukrzycy.
Ponadto pomocniczo możesz stosować pokrzywę w celu leczenia:

- kamicy moczowej,
- chorób skórnych,
- reumatyzmu,
- drobnych krwawień w przewodzie pokarmowym,
- skazy moczanowej.

Pokrzywa jest też przydatna dla osób, które oddają krew.
Pokrzywa stosowana zewnętrznie pomaga usuwać następujące problemy:

- wypadanie włosów,
- łupież,
- łojotok,
- zapalenie pochwy,
- upławy.

W przypadku łupieżu i łojotoku skuteczniejszy jest korzeń pokrzywy.

PRZECIWWSKAZANIA
Nie powinny stosować pokrzywy osoby, które cierpią na krwawienia spowodowane:

- polipami,
- cystami,
- nowotworami,

- wymagające interwencji chirurgicznej.

PRZETWORY
Odwar z ziela pokrzywy: 2 łyżki ziół zalej 2 szklankami gorącej wody. Gotuj pod przykryciem na małym ogniu przez 5 minut. Odstaw na kwadrans. Pij po ½-2/3 szklanki 2-3 razy dziennie, aby poprawić trawienie, w przypadku niedokrwistości, odtruć organizm i zwiększyć wydzielanie moczu oraz soku trzustkowego.
Ten sam odwar możesz też podawać dzieciom, aby wzmocnić ich odporność na infekcje. Młodsze dzieci mogą pić po 1-2 łyżeczki od herbaty 3 razy dziennie, a starsze po 1-2 łyżki stołowe.

PORTULAKA

CELE LECZNICZE OBECNIE
Portulaka ma zastosowanie w przypadku następujących chorób:
- schorzenia wątroby,
- problemy z pęcherzem moczowym,
- choroby nerek,
- cukrzyca,
- choroby nerek.

PRZECIWWSKAZANIA
Nie powinny nadużywać preparatów z portulaki osoby, które cierpią na nadciśnienie.

PRAWOŚLAZ LEKARSKI

CELE LECZNICZE
Prawoślaz pomaga leczyć:
- biegunkę,
- zaparcie,
- chrypkę,
- zapalenie gardła,
- anginę,
- suchy kaszel,
- nieżyt górnych dróg oddechowych,
- zapalenie oskrzeli,
- stan zapalny okrężnicy,
- zapalenie żołądka (w tym ostre),
- nieżyt jelit,
- stany zapalne dróg oddechowych.

Możesz też stosować prawoślaz zewnętrznie, aby leczyć:
- zapalenie jamy ustnej,
- czyraki,

- świąd,
- zapalenie spojówek,
- wrzody.

PRZETWORY

Macerat z korzenia prawoślazu: łyżkę ziół zalej szklanką ciepłej wody. Pozostaw na 8 godzin. Ogrzej i przecedź. Pij po pół szklanki 2 razy dziennie w przypadku biegunki, stanu zapalnego żołądka i górnych dróg oddechowym albo kaszlu lub stosuj zewnętrznie, aby wyleczyć zapalenie spojówek, jamy ustnej, gardła i powiek.

W kursie ziołolecznictwa poznasz tematy takie, jak: zastosowanie, skład i działanie poszczególnych ziół, ich cele lecznicze dawniej i obecnie oraz wykorzystanie ziół w medycynie ludowej i chińskiej.
Zapraszamy.

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	**BLOGI**
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com	http://astrosalus.pl/reiki/
http://kosmetyka-fitness.pl	http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci